

【自殺の原因・動機】

大分類

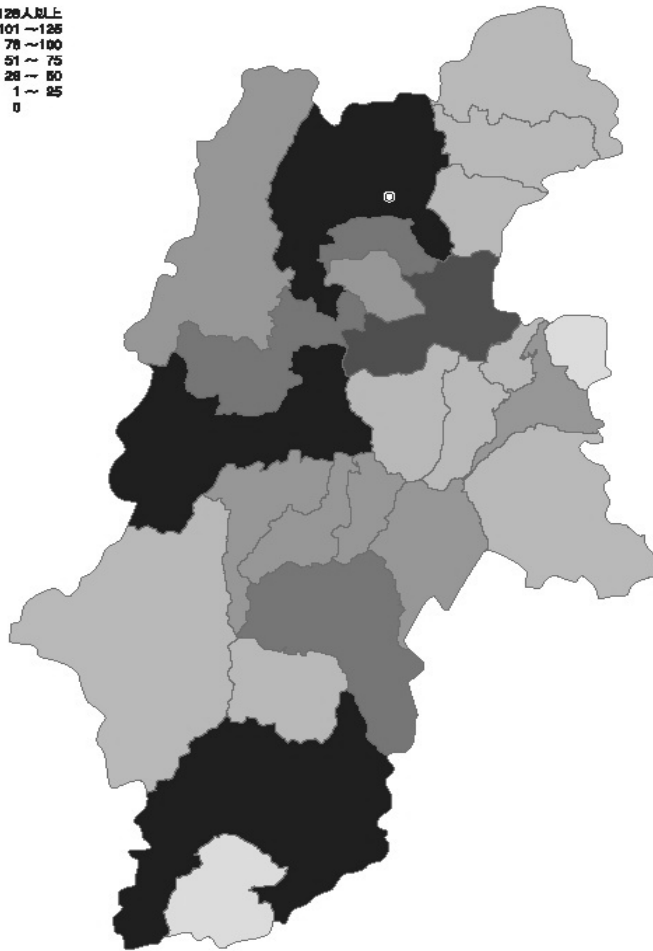
1	遺書なし	1,127
2	経済・生活問題	175
3	病苦等	148
4	その他	139
5	家庭問題	80
6	勤務問題	46
7	不詳	14
8	男女問題	13
9	学校問題	3以下

小分類

1	遺書なし	1,127
2	病苦	122
3	負債	95
4	その他の精神障害	71
5	その他	55
6	生活苦	27
6	配偶者との不和	27
6	仕事の不調	27
9	事業不振	25
10	家族の将来悲観	23
11	経済・生活問題その他	16
12	家庭問題その他	14
12	不詳	14
14	勤務問題その他	11
15	老衰苦	10
16	失業	8
16	病苦等その他	8
18	孤独感	7
19	失恋	6
19	身体障害苦	6

長野県(2004-2006年)

126人以上
101~125
76~100
51~75
26~50
1~25
0



【職業別自殺者数】

《合計》

1	無職者	913
2	被雇用者	464
3	自営者	232
4	管理者	74
5	学生生徒	34
6	不詳	27

それぞれの人数が多い警察署上位
10署は記載の通り

被雇用者

1	長野中央	58
2	松本	45
3	飯田	37
4	伊那	33
5	上田	26
6	茅野	24
7	大町	20
7	安曇野	20
9	塩尻	19
9	佐久	19

管理者

1	長野中央	12
2	飯田	6
2	須坂	6
2	松本	6
5	大町	5
5	上田	5
7	千曲	4
7	安曇野	4
7	軽井沢	4
7	茅野	4

無職者

1	長野中央	122
2	松本	87
3	飯田	66
4	上田	65
5	長野南	49
6	安曇野	44
6	伊那	44
8	大町	39
8	岡谷	39
10	佐久	34

自営者

1	飯田	22
2	長野中央	20
3	松本	19
4	飯山	14
4	伊那	14
6	南佐久	12
6	上田	12
8	中野	11
8	安曇野	11
10	佐久、諏訪	10

学生生徒

1	長野中央	6
2	松本	5
3	長野南、佐久、伊那、小諸、安曇野、飯田、望月、中野、塩尻、茅野、上田、木曾、丸子、南佐久	3以下

■ 長野・長野市

警察署：長野中央*、長野南

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	188
2	病苦等	32
3	経済・生活問題	28
4	その他	20
5	家庭問題	14
6	勤務問題	11
7	不詳	4
7	男女問題	4
9	学校問題	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	44
1	60～	女	無職者	44
3	50～59	男	被雇用者	20
4	50～59	男	無職者	16
5	30～39	男	被雇用者	15
5	40～49	男	無職者	15
7	30～39	男	無職者	14
8	50～59	女	無職者	12
8	40～49	男	被雇用者	12
10	20～29	男	被雇用者	11

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	61
2	女	無職者	遺書なし	51
3	男	被雇用者	遺書なし	36
4	男	自営者	遺書なし	16
5	男	無職者	病苦等	12
5	女	被雇用者	遺書なし	12
7	男	無職者	経済・生活問題	10
7	女	無職者	病苦等	10
7	男	被雇用者	経済・生活問題	10
10	女	無職者	その他	8

■ 長野・松本市

警察署：松本*

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	103
2	その他	19
3	経済・生活問題	18
4	病苦等	12
5	家庭問題	7
6	勤務問題	4
7	男女問題	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	25
2	60～	女	無職者	15
3	50～59	男	無職者	13
3	40～49	男	被雇用者	13
5	50～59	男	自営者	8
5	50～59	男	被雇用者	8
7	20～29	女	無職者	7
7	50～59	女	無職者	7
7	30～39	男	無職者	7
10			(他2件)	6

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	30
2	女	無職者	遺書なし	26
3	男	被雇用者	遺書なし	24
4	男	自営者	遺書なし	9
5	男	無職者	経済・生活問題	7
5	男	無職者	病苦等	7
7	女	無職者	その他	6
8	男	管理者	遺書なし	5
8	男	被雇用者	経済・生活問題	5
10			(他2件)	4

■ 長野・上田市

警察署：上田*、丸子*

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	92
2	その他	19
3	経済・生活問題	17
4	病苦等	10
5	家庭問題	9
6	勤務問題	5
7	不詳	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	女	無職者	22
2	60～	男	無職者	21
3	30～39	男	被雇用者	13
4	40～49	男	無職者	11
5	50～59	男	無職者	9
6	20～29	男	無職者	8
6	40～49	男	被雇用者	8
8	50～59	男	被雇用者	7
9	60～	男	自営者	5
9			(他3件)	5

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	34
2	女	無職者	遺書なし	23
3	男	被雇用者	遺書なし	21
4	女	無職者	その他	7
4	男	無職者	その他	7
6	男	自営者	遺書なし	6
6	男	被雇用者	経済・生活問題	6
8	男	自営者	経済・生活問題	5
8	男	無職者	経済・生活問題	5
10			(他4件)	4

■ 長野・岡谷市

警察署：諏訪*、岡谷*

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	78
2	経済・生活問題	13
2	病苦等	13
4	その他	5
5	家庭問題	4
6	勤務問題	3以下
6	男女問題	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	21
2	50～59	男	無職者	12
3	60～	女	無職者	11
4	60～	男	自営者	9
5	30～39	男	無職者	8
6	20～29	男	被雇用者	6
7	40～49	男	無職者	5
7	50～59	男	被雇用者	5
9	60～	男	被雇用者	4
9	20～29	男	無職者	4

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	39
2	男	被雇用者	遺書なし	11
2	女	無職者	遺書なし	11
4	男	自営者	遺書なし	10
5	男	無職者	病苦等	5
6	女	無職者	病苦等	4
7	男	管理者	経済・生活問題	3以下
7	男	無職者	経済・生活問題	3以下
7	男	被雇用者	経済・生活問題	3以下
7	男	自営者	経済・生活問題	3以下

■ 長野・飯田市、下伊那郡松川町、高森町、清内路村、阿智村、平谷村、根羽村、喬木村、豊丘村、大鹿村

警察署：飯田

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	93
2	経済・生活問題	13
3	家庭問題	10
4	病苦等	8
5	その他	5
6	不詳	3以下
6	勤務問題	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	19
2	60～	女	無職者	17
3	50～59	男	無職者	11
4	40～49	男	被雇用者	10
4	50～59	男	被雇用者	10
6	60～	男	自営者	7
7	30～39	男	自営者	5
7	20～29	男	被雇用者	5
7	40～49	男	自営者	5
10			(他6件)	4

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	女	無職者	遺書なし	25
2	男	被雇用者	遺書なし	23
2	男	無職者	遺書なし	23
4	男	自営者	遺書なし	13
5	男	無職者	家庭問題	5
5	男	被雇用者	経済・生活問題	5
5	男	自営者	経済・生活問題	5
8	女	被雇用者	遺書なし	4
8	男	無職者	病苦等	4
8	男	無職者	その他	4

■ 長野・諏訪市

警察署：諏訪*

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	35
2	病苦等	8
3	経済・生活問題	6
4	家庭問題	3以下
4	その他	3以下
4	勤務問題	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	8
1	60～	男	自営者	8
3	50～59	男	無職者	7
4	60～	女	無職者	5
5	40～49	男	無職者	3以下
5	20～29	男	被雇用者	3以下
5	30～39	女	無職者	3以下
5	40～49	男	自営者	3以下
5	20～29	男	無職者	3以下
5	50～59	男	管理者	3以下

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	15
2	男	自営者	遺書なし	5
2	女	無職者	遺書なし	5
2	男	被雇用者	遺書なし	5
5	女	無職者	病苦等	3以下
5	女	被雇用者	遺書なし	3以下
5	男	無職者	病苦等	3以下
5	男	管理者	経済・生活問題	3以下
5	男	自営者	病苦等	3以下
5	男	自営者	経済・生活問題	3以下

■ 長野・須坂市、上高井郡小布施町、高山村

警察署：須坂

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	25
2	経済・生活問題	10
3	病苦等	5
4	その他	3以下
4	家庭問題	3以下
4	不詳	3以下
4	男女問題	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	6
2	60～	女	無職者	5
3	30～39	男	被雇用者	4
3	50～59	男	管理者	4
3	50～59	男	無職者	4
3	50～59	男	被雇用者	4
7	50～59	男	自営者	3以下
7	40～49	男	被雇用者	3以下
7	60～	女	自営者	3以下
7			(他3件)	3以下

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	女	無職者	遺書なし	8
2	男	被雇用者	遺書なし	7
3	男	無職者	病苦等	4
3	男	無職者	遺書なし	4
3	男	自営者	経済・生活問題	4
6	男	管理者	遺書なし	3以下
6	男	被雇用者	経済・生活問題	3以下
6	女	自営者	遺書なし	3以下
6	男	無職者	経済・生活問題	3以下
6			(他10件)	3以下

■ 長野・小諸市

警察署：小諸

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	21
2	その他	11
3	病苦等	5
4	経済・生活問題	4
5	家庭問題	3以下
5	学校問題	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	女	無職者	5
2	50～59	男	無職者	4
2	50～59	男	被雇用者	4
2	30～39	男	被雇用者	4
2	50～59	女	無職者	4
6	40～49	女	無職者	3以下
6	60～	男	無職者	3以下
6	20～29	男	無職者	3以下
6	40～49	男	被雇用者	3以下
6	20～29	男	被雇用者	3以下

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	被雇用者	遺書なし	7
2	女	無職者	遺書なし	5
3	男	無職者	その他	4
3	男	被雇用者	その他	4
3	男	無職者	遺書なし	4
6	女	無職者	その他	3以下
6	男	自営者	遺書なし	3以下
6	女	無職者	病苦等	3以下
6	男	無職者	経済・生活問題	3以下
6	女	無職者	家庭問題	3以下

■ 長野・伊那市、上伊那郡箕輪町、南箕輪村

警察署：伊那

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	68
2	経済・生活問題	9
3	病苦等	7
4	その他	6
5	家庭問題	3以下
5	勤務問題	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	18
2	40～49	男	被雇用者	12
3	60～	女	無職者	10
4	60～	男	自営者	9
5	50～59	男	被雇用者	7
6	20～29	男	被雇用者	5
7	50～59	男	無職者	4
7	40～49	女	無職者	4
9	40～49	男	無職者	3以下
9			(他2件)	3以下

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	被雇用者	遺書なし	20
2	男	無職者	遺書なし	19
3	女	無職者	遺書なし	15
4	男	自営者	遺書なし	8
5	男	被雇用者	その他	3以下
5	男	被雇用者	経済・生活問題	3以下
5	男	無職者	病苦等	3以下
5	男	無職者	経済・生活問題	3以下
5	男	自営者	経済・生活問題	3以下
5			(他4件)	3以下

■ 長野・駒ヶ根市、上伊那郡飯島町、中川村、宮田村

警察署：駒ヶ根

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	26
2	病苦等	11
3	その他	4
3	経済・生活問題	4
5	家庭問題	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	12
2	50～59	男	無職者	8
3	60～	女	無職者	5
4	50～59	男	被雇用者	4
5	20～29	女	無職者	3以下
5	50～59	男	自営者	3以下
5	50～59	女	無職者	3以下
5	40～49	男	被雇用者	3以下
5	30～39	男	被雇用者	3以下
5			(他7件)	3以下

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	12
2	男	被雇用者	遺書なし	5
2	女	無職者	遺書なし	5
4	男	自営者	遺書なし	4
4	男	無職者	病苦等	4
4	女	無職者	病苦等	4
7	男	無職者	家庭問題	3以下
7	女	無職者	その他	3以下
7	男	無職者	経済・生活問題	3以下
7	男	被雇用者	経済・生活問題	3以下

■ 長野・中野市、下高井郡山ノ内町

警察署：中野

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	34
2	その他	4
3	病苦等	3以下
3	家庭問題	3以下
3	経済・生活問題	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	8
2	60～	女	無職者	6
3	60～	男	自営者	4
3	40～49	男	被雇用者	4
5	50～59	男	自営者	3以下
5	20～29	女	無職者	3以下
5	20～29	男	被雇用者	3以下
5	40～49	男	自営者	3以下
5	20～29	男	無職者	3以下
5			(他12件)	3以下

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	女	無職者	遺書なし	9
1	男	無職者	遺書なし	9
3	男	自営者	遺書なし	6
3	男	被雇用者	遺書なし	6
5	男	自営者	その他	3以下
5	女	無職者	病苦等	3以下
5	女	自営者	遺書なし	3以下
5	男	不詳	経済・生活問題	3以下
5	男	無職者	家庭問題	3以下
5			(他7件)	3以下

■ 長野・大町市、北安曇郡池田町、松川村、白馬村、小谷村

警察署：大町

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	51
2	その他	8
3	病苦等	7
4	経済・生活問題	4
5	勤務問題	3以下
5	家庭問題	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	女	無職者	12
2	60～	男	無職者	10
3	30～39	男	被雇用者	6
4	50～59	男	無職者	5
4	40～49	男	被雇用者	5
6	40～49	男	無職者	4
6	60～	男	自営者	4
8	60～	女	自営者	3以下
8	20～29	男	被雇用者	3以下
8			(他5件)	3以下

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	17
2	女	無職者	遺書なし	12
3	男	被雇用者	遺書なし	10
4	女	無職者	病苦等	3以下
4	女	管理者	遺書なし	3以下
4	女	被雇用者	遺書なし	3以下
4	男	自営者	遺書なし	3以下
4	男	被雇用者	その他	3以下
4	女	被雇用者	その他	3以下
4			(他3件)	3以下

■ 長野・飯山市、下高井郡木島平村、野沢温泉村、下水内郡栄村

警察署：飯山

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	35
2	経済・生活問題	5
3	家庭問題	3以下
3	病苦等	3以下
3	勤務問題	3以下
3	不詳	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	女	無職者	11
2	60～	男	無職者	7
3	60～	男	自営者	6
3	50～59	男	自営者	6
5	30～39	男	被雇用者	4
6	50～59	男	管理者	3以下
6	40～49	男	被雇用者	3以下
6	50～59	男	被雇用者	3以下
6	30～39	女	自営者	3以下
6			(他6件)	3以下

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	女	無職者	遺書なし	11
2	男	無職者	遺書なし	9
3	男	自営者	遺書なし	8
4	男	被雇用者	遺書なし	5
5	男	自営者	経済・生活問題	4
6	男	被雇用者	家庭問題	3以下
6	女	無職者	病苦等	3以下
6	男	管理者	経済・生活問題	3以下
6	女	自営者	不詳	3以下
6			(他3件)	3以下

■ 長野・茅野市、諏訪郡富士見町、原村

警察署：茅野

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	36
2	その他	10
3	経済・生活問題	6
4	病苦等	4
5	勤務問題	3以下
5	家庭問題	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	30～39	男	被雇用者	7
2	50～59	男	無職者	6
3	50～59	男	被雇用者	4
3	60～	女	無職者	4
3	40～49	男	被雇用者	4
6	20～29	男	無職者	3以下
6	50～59	男	自営者	3以下
6	40～49	男	自営者	3以下
6	不詳	男	不詳	3以下
6			(他8件)	3以下

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	被雇用者	遺書なし	16
2	男	無職者	遺書なし	6
3	男	無職者	その他	5
4	男	無職者	経済・生活問題	4
4	女	無職者	遺書なし	4
6	女	被雇用者	遺書なし	3以下
6	男	自営者	遺書なし	3以下
6	男	管理者	病苦等	3以下
6	男	自営者	経済・生活問題	3以下
6			(他14件)	3以下

■ 長野・塩尻市

警察署：塩尻*、松本*

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	144
2	経済・生活問題	21
3	その他	19
4	病苦等	17
5	家庭問題	9
6	勤務問題	7
7	男女問題	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	35
2	60～	女	無職者	22
3	50～59	男	無職者	17
3	40～49	男	被雇用者	17
5	30～39	男	被雇用者	11
6	20～29	男	被雇用者	10
6	50～59	男	被雇用者	10
8	50～59	男	自営者	9
9	50～59	女	無職者	8
9			(他2件)	8

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	43
2	女	無職者	遺書なし	36
2	男	被雇用者	遺書なし	36
4	男	自営者	遺書なし	12
5	男	無職者	病苦等	9
6	男	無職者	経済・生活問題	8
7	女	無職者	その他	6
8	男	被雇用者	経済・生活問題	5
8	男	管理者	遺書なし	5
8	女	被雇用者	遺書なし	5

*の付いている警察署は複数の市区町村を管轄しているため、本資料では該当する複数の市区町村に便宜的に計上しています。

■ 長野・佐久市

警察署：望月*、佐久*、南佐久*

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	89
2	経済・生活問題	18
3	その他	8
4	病苦等	7
5	勤務問題	4
6	家庭問題	3以下
6	男女問題	3以下
6	不詳	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	21
2	60～	女	無職者	15
3	30～39	男	被雇用者	12
4	60～	男	自営者	9
5	20～29	男	被雇用者	7
5	40～49	男	無職者	7
5	50～59	男	自営者	7
8	40～49	男	被雇用者	5
8	50～59	男	被雇用者	5
8	50～59	男	無職者	5

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	26
2	女	無職者	遺書なし	21
3	男	自営者	遺書なし	18
4	男	被雇用者	遺書なし	13
5	男	被雇用者	経済・生活問題	7
6	男	被雇用者	勤務問題	4
6	男	無職者	病苦等	4
8	男	学生生徒	遺書なし	3以下
8	男	自営者	経済・生活問題	3以下
8			(他3件)	3以下

■ 長野・千曲市、埴科郡坂城町

警察署：千曲

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	38
2	経済・生活問題	8
3	病苦等	6
4	家庭問題	5
5	その他	3以下
5	不詳	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	女	無職者	12
2	60～	男	無職者	10
3	50～59	男	被雇用者	6
3	60～	男	自営者	6
5	50～59	女	無職者	5
6	20～29	男	被雇用者	3以下
6	30～39	男	被雇用者	3以下
6	50～59	男	管理者	3以下
6	30～39	男	無職者	3以下
6			(他3件)	3以下

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	被雇用者	遺書なし	11
1	女	無職者	遺書なし	11
3	男	無職者	遺書なし	7
4	男	自営者	遺書なし	4
4	男	無職者	家庭問題	4
6	男	管理者	遺書なし	3以下
6	男	無職者	病苦等	3以下
6	女	無職者	経済・生活問題	3以下
6	男	自営者	経済・生活問題	3以下
6			(他2件)	3以下

■ 長野・東御市

警察署：上田*、望月*

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	83
2	経済・生活問題	19
3	その他	14
4	病苦等	10
5	家庭問題	6
6	勤務問題	4

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	女	無職者	25
2	60～	男	無職者	17
3	30～39	男	被雇用者	11
4	40～49	男	無職者	9
5	20～29	男	無職者	8
6	60～	男	自営者	6
6	40～49	男	被雇用者	6
8	50～59	男	自営者	5
8	50～59	男	被雇用者	5
8	20～29	女	無職者	5

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	28
2	女	無職者	遺書なし	24
3	男	被雇用者	遺書なし	16
4	男	自営者	遺書なし	9
5	男	被雇用者	経済・生活問題	7
6	女	無職者	その他	6
7	男	無職者	その他	5
8	男	自営者	経済・生活問題	4
8	男	無職者	経済・生活問題	4
8	女	無職者	病苦等	4

■ 長野・安曇野市、東筑摩郡麻績村、生坂村、筑北村

警察署：安曇野

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	48
2	その他	12
3	経済・生活問題	10
4	病苦等	4
4	家庭問題	4
6	勤務問題	3以下
6	不詳	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	14
2	60～	女	無職者	8
3	50～59	男	無職者	6
4	60～	男	自営者	5
4	50～59	男	被雇用者	5
4	40～49	男	被雇用者	5
7	30～39	男	無職者	4
7	30～39	男	被雇用者	4
7	20～29	男	無職者	4
10			(他3件)	3以下

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	16
2	女	無職者	遺書なし	10
3	男	被雇用者	遺書なし	9
4	男	無職者	経済・生活問題	5
4	男	自営者	遺書なし	5
6	男	無職者	その他	4
7	男	被雇用者	勤務問題	3以下
7	男	自営者	その他	3以下
7	男	無職者	病苦等	3以下
7	女	無職者	その他	3以下

■ 長野・南佐久郡小海町

警察署：南佐久*

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	26
2	経済・生活問題	3以下
2	その他	3以下
2	家庭問題	3以下
2	勤務問題	3以下
2	病苦等	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	6
2	30～39	男	被雇用者	4
2	60～	男	自営者	4
4	50～59	男	自営者	3以下
4	20～29	男	被雇用者	3以下
4	30～39	男	無職者	3以下
4	40～49	男	無職者	3以下
4	50～59	男	無職者	3以下
4	～19	男	学生生徒	3以下
4			(他11件)	3以下

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	8
1	男	自営者	遺書なし	8
3	男	被雇用者	遺書なし	4
4	女	自営者	遺書なし	3以下
4	男	自営者	経済・生活問題	3以下
4	男	無職者	その他	3以下
4	女	無職者	遺書なし	3以下
4	女	管理者	家庭問題	3以下
4	男	被雇用者	病苦等	3以下
4			(他6件)	3以下

■ 長野・南佐久郡川上村

警察署：南佐久*

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	26
2	その他	3以下
2	経済・生活問題	3以下
2	家庭問題	3以下
2	勤務問題	3以下
2	病苦等	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	6
2	60～	男	自営者	4
2	30～39	男	被雇用者	4
4	50～59	男	自営者	3以下
4	20～29	男	被雇用者	3以下
4	30～39	男	無職者	3以下
4	40～49	男	無職者	3以下
4	～19	男	学生生徒	3以下
4	40～49	男	被雇用者	3以下
4			(他11件)	3以下

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	自営者	遺書なし	8
1	男	無職者	遺書なし	8
3	男	被雇用者	遺書なし	4
4	男	自営者	経済・生活問題	3以下
4	男	無職者	その他	3以下
4	女	自営者	遺書なし	3以下
4	女	無職者	遺書なし	3以下
4	男	被雇用者	病苦等	3以下
4	男	被雇用者	勤務問題	3以下
4			(他6件)	3以下

■ 長野・南佐久郡南牧村

警察署：南佐久*

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	26
2	その他	3以下
2	経済・生活問題	3以下
2	家庭問題	3以下
2	病苦等	3以下
2	勤務問題	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	6
2	30～39	男	被雇用者	4
2	60～	男	自営者	4
4	50～59	男	自営者	3以下
4	20～29	男	被雇用者	3以下
4	30～39	男	無職者	3以下
4	40～49	男	無職者	3以下
4	20～29	男	自営者	3以下
4	60～	女	無職者	3以下
4			(他11件)	3以下

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	自営者	遺書なし	8
1	男	無職者	遺書なし	8
3	男	被雇用者	遺書なし	4
4	女	無職者	遺書なし	3以下
4	女	自営者	遺書なし	3以下
4	男	無職者	その他	3以下
4	男	自営者	経済・生活問題	3以下
4	男	被雇用者	病苦等	3以下
4	男	被雇用者	勤務問題	3以下
4			(他6件)	3以下

■ 長野・南佐久郡南相木村

警察署：南佐久*

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	26
2	その他	3以下
2	経済・生活問題	3以下
2	家庭問題	3以下
2	勤務問題	3以下
2	病苦等	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	6
2	30～39	男	被雇用者	4
2	60～	男	自営者	4
4	50～59	男	自営者	3以下
4	40～49	男	無職者	3以下
4	30～39	男	無職者	3以下
4	20～29	男	被雇用者	3以下
4	20～29	男	自営者	3以下
4	50～59	男	無職者	3以下
4			(他11件)	3以下

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	8
1	男	自営者	遺書なし	8
3	男	被雇用者	遺書なし	4
4	男	無職者	その他	3以下
4	女	無職者	遺書なし	3以下
4	女	自営者	遺書なし	3以下
4	男	自営者	経済・生活問題	3以下
4	男	無職者	経済・生活問題	3以下
4	男	学生生徒	遺書なし	3以下
4			(他6件)	3以下

■ 長野・南佐久郡北相木村

警察署：南佐久*

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	26
2	経済・生活問題	3以下
2	その他	3以下
2	家庭問題	3以下
2	勤務問題	3以下
2	病苦等	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	6
2	30～39	男	被雇用者	4
2	60～	男	自営者	4
4	50～59	男	自営者	3以下
4	40～49	男	無職者	3以下
4	20～29	男	被雇用者	3以下
4	30～39	男	無職者	3以下
4	20～29	男	無職者	3以下
4	30～39	女	自営者	3以下
4			(他11件)	3以下

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	自営者	遺書なし	8
1	男	無職者	遺書なし	8
3	男	被雇用者	遺書なし	4
4	男	自営者	経済・生活問題	3以下
4	男	無職者	その他	3以下
4	女	自営者	遺書なし	3以下
4	女	無職者	遺書なし	3以下
4	男	被雇用者	病苦等	3以下
4	男	無職者	家庭問題	3以下
4			(他6件)	3以下

■ 長野・南佐久郡佐久穂町

警察署：南佐久*

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	26
2	その他	3以下
2	経済・生活問題	3以下
2	家庭問題	3以下
2	病苦等	3以下
2	勤務問題	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	6
2	30～39	男	被雇用者	4
2	60～	男	自営者	4
4	50～59	男	自営者	3以下
4	40～49	男	無職者	3以下
4	30～39	男	無職者	3以下
4	20～29	男	被雇用者	3以下
4	50～59	女	管理者	3以下
4	60～	女	無職者	3以下
4			(他11件)	3以下

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	8
1	男	自営者	遺書なし	8
3	男	被雇用者	遺書なし	4
4	男	無職者	その他	3以下
4	女	無職者	遺書なし	3以下
4	女	自営者	遺書なし	3以下
4	男	自営者	経済・生活問題	3以下
4	男	学生生徒	遺書なし	3以下
4	男	被雇用者	病苦等	3以下
4			(他6件)	3以下

■ 長野・北佐久郡軽井沢町

警察署：軽井沢

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	12
2	病苦等	3以下
2	その他	3以下
2	家庭問題	3以下
2	勤務問題	3以下
2	経済・生活問題	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	3以下
1	40～49	男	被雇用者	3以下
1	60～	男	自営者	3以下
1	60～	女	無職者	3以下
1	60～	男	被雇用者	3以下
1	50～59	男	無職者	3以下
1	50～59	男	管理者	3以下
1	50～59	女	管理者	3以下
1	30～39	男	被雇用者	3以下
1			(他4件)	3以下

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	3以下
1	男	被雇用者	遺書なし	3以下
1	男	自営者	遺書なし	3以下
1	男	無職者	病苦等	3以下
1	男	管理者	遺書なし	3以下
1	女	無職者	家庭問題	3以下
1	男	自営者	その他	3以下
1	女	無職者	遺書なし	3以下
1	女	管理者	遺書なし	3以下
1			(他2件)	3以下

■ 長野・北佐久郡御代田町

警察署：佐久*

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	45
2	経済・生活問題	9
3	病苦等	5
3	その他	5
3	勤務問題	3以下
5	男女問題	3以下
5	家庭問題	3以下
5	不詳	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	12
2	60～	女	無職者	8
3	40～49	男	無職者	5
3	30～39	男	被雇用者	5
5	20～29	男	被雇用者	4
5	40～49	女	無職者	4
5	50～59	男	無職者	4
5	60～	男	自営者	4
5	50～59	男	被雇用者	4
10	50～59	男	自営者	3以下

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	15
2	女	無職者	遺書なし	11
3	男	自営者	遺書なし	7
4	男	被雇用者	遺書なし	6
5	男	無職者	病苦等	4
5	男	被雇用者	経済・生活問題	4
7	女	被雇用者	経済・生活問題	3以下
7	男	学生生徒	遺書なし	3以下
7	男	無職者	経済・生活問題	3以下
7			(他3件)	3以下

■ 長野・北佐久郡立科町

警察署：望月*

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	18
2	経済・生活問題	6
3	勤務問題	3以下
3	病苦等	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	女	無職者	6
2	30～39	男	被雇用者	3以下
2	60～	男	無職者	3以下
2	20～29	女	無職者	3以下
2	40～49	男	被雇用者	3以下
2	50～59	女	無職者	3以下
2	50～59	男	被雇用者	3以下
2	60～	男	自営者	3以下
2	40～49	男	不詳	3以下
2			(他5件)	3以下

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	女	無職者	遺書なし	8
2	男	被雇用者	経済・生活問題	3以下
2	男	自営者	遺書なし	3以下
2	男	被雇用者	遺書なし	3以下
2	男	無職者	遺書なし	3以下
2	女	無職者	経済・生活問題	3以下
2	女	学生生徒	遺書なし	3以下
2	男	自営者	病苦等	3以下
2	男	不詳	経済・生活問題	3以下
2	男	被雇用者	勤務問題	3以下

■ 長野・小県郡青木村

警察署：上田*

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	65
2	その他	14
3	経済・生活問題	13
4	病苦等	9
5	家庭問題	6
6	勤務問題	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	女	無職者	19
2	60～	男	無職者	14
3	40～49	男	無職者	9
4	30～39	男	被雇用者	8
4	20～29	男	無職者	8
6	60～	男	自営者	5
7	50～59	男	自営者	4
7	50～59	男	自営者	4
7	50～59	男	被雇用者	4
7			(他2件)	4

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	25
2	女	無職者	遺書なし	16
3	男	被雇用者	遺書なし	13
4	男	自営者	遺書なし	6
4	女	無職者	その他	6
6	男	無職者	その他	5
7	男	被雇用者	経済・生活問題	4
7	男	自営者	経済・生活問題	4
7	男	無職者	経済・生活問題	4
7	女	無職者	病苦等	4

■ 長野・小県郡長和町

警察署：丸子*

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	27
2	その他	5
3	経済・生活問題	4
4	家庭問題	3以下
4	勤務問題	3以下
4	不詳	3以下
4	病苦等	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	7
2	30～39	男	被雇用者	5
2	50～59	男	無職者	5
4	40～49	男	被雇用者	4
5	50～59	男	被雇用者	3以下
5	40～49	女	無職者	3以下
5	60～	女	無職者	3以下
5	40～49	男	無職者	3以下
5	30～39	男	無職者	3以下
5			(他2件)	3以下

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	9
2	男	被雇用者	遺書なし	8
3	女	無職者	遺書なし	7
4	男	無職者	家庭問題	3以下
4	男	被雇用者	経済・生活問題	3以下
4	男	被雇用者	勤務問題	3以下
4	男	無職者	その他	3以下
4	男	無職者	経済・生活問題	3以下
4	女	自営者	その他	3以下
4			(他8件)	3以下

■ 長野・諏訪郡下諏訪町

警察署：諏訪*

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	35
2	病苦等	8
3	経済・生活問題	6
4	勤務問題	3以下
4	その他	3以下
4	家庭問題	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	自営者	8
1	60～	男	無職者	8
3	50～59	男	無職者	7
4	60～	女	無職者	5
5	30～39	女	無職者	3以下
5	50～59	男	管理者	3以下
5	40～49	男	無職者	3以下
5	20～29	男	被雇用者	3以下
5	40～49	男	自営者	3以下
5	20～29	男	無職者	3以下

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	15
2	男	被雇用者	遺書なし	5
2	男	自営者	遺書なし	5
2	女	無職者	遺書なし	5
5	女	無職者	病苦等	3以下
5	男	無職者	病苦等	3以下
5	男	管理者	経済・生活問題	3以下
5	女	被雇用者	遺書なし	3以下
5	男	自営者	病苦等	3以下
5	男	自営者	経済・生活問題	3以下

■ 長野・上伊那郡辰野町

警察署：岡谷*

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	43
2	経済・生活問題	7
3	病苦等	5
4	その他	3以下
4	男女問題	3以下
4	家庭問題	3以下
4	勤務問題	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	13
2	30～39	男	無職者	7
3	60～	女	無職者	6
4	50～59	男	無職者	5
5	20～29	男	被雇用者	4
5	50～59	男	被雇用者	4
7	50～59	男	自営者	3以下
7	60～	男	被雇用者	3以下
7	40～49	男	無職者	3以下
7			(他3件)	3以下

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	24
2	男	被雇用者	遺書なし	6
2	女	無職者	遺書なし	6
4	男	自営者	遺書なし	5
5	男	被雇用者	経済・生活問題	3以下
5	男	無職者	病苦等	3以下
5	男	無職者	経済・生活問題	3以下
5	男	被雇用者	男女問題	3以下
5	女	自営者	病苦等	3以下
5			(他12件)	3以下

■ 長野・下伊那郡阿南町、下條村、売木村、天龍村、泰阜村

警察署：阿南

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	22
2	経済・生活問題	3以下
2	家庭問題	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	女	無職者	3以下
1	50～59	男	無職者	3以下
1	40～49	男	無職者	3以下
1	40～49	男	被雇用者	3以下
1	不詳	女	不詳	3以下
1	60～	男	無職者	3以下
1	30～39	男	被雇用者	3以下
1	50～59	女	無職者	3以下
1	50～59	男	自営者	3以下
1			(他7件)	3以下

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	9
2	女	無職者	遺書なし	6
3	男	被雇用者	遺書なし	3以下
3	女	不詳	遺書なし	3以下
3	女	自営者	遺書なし	3以下
3	男	自営者	経済・生活問題	3以下
3	男	自営者	遺書なし	3以下
3	男	被雇用者	家庭問題	3以下

■ 長野・木曾郡上松町、南木曾町、木祖村、王滝村、大桑村、木曾町

警察署：木曾

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	27
2	病苦等	5
3	勤務問題	3以下
3	家庭問題	3以下
3	その他	3以下
3	経済・生活問題	3以下
3	男女問題	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	8
2	60～	女	無職者	5
3	50～59	男	被雇用者	4
3	30～39	男	被雇用者	4
5	50～59	男	無職者	3以下
5	50～59	男	不詳	3以下
5	40～49	男	被雇用者	3以下
5	20～29	男	被雇用者	3以下
5	30～39	女	無職者	3以下
5			(他2件)	3以下

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	被雇用者	遺書なし	11
2	男	無職者	遺書なし	8
3	女	無職者	遺書なし	4
4	男	無職者	病苦等	3以下
4	女	無職者	その他	3以下
4	男	不詳	遺書なし	3以下
4	男	管理者	勤務問題	3以下
4	女	被雇用者	男女問題	3以下
4	男	被雇用者	勤務問題	3以下
4			(他10件)	3以下

■ 長野・東筑摩郡波田町

警察署：松本*

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	103
2	その他	19
3	経済・生活問題	18
4	病苦等	12
5	家庭問題	7
6	勤務問題	4
7	男女問題	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	25
2	60～	女	無職者	15
3	40～49	男	被雇用者	13
3	50～59	男	無職者	13
5	50～59	男	自営者	8
5	50～59	男	被雇用者	8
7	30～39	男	無職者	7
7	50～59	女	無職者	7
7	20～29	女	無職者	7
10			(他2件)	6

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	30
2	女	無職者	遺書なし	26
3	男	被雇用者	遺書なし	24
4	男	自営者	遺書なし	9
5	男	無職者	経済・生活問題	7
5	男	無職者	病苦等	7
7	女	無職者	その他	6
8	男	被雇用者	経済・生活問題	5
8	男	管理者	遺書なし	5
10			(他2件)	4

*の付いている警察署は複数の市区町村を管轄しているため、本資料では該当する複数の市区町村に便宜的に計上しています。

■ 長野・東筑摩郡山形村

警察署：松本*

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	103
2	その他	19
3	経済・生活問題	18
4	病苦等	12
5	家庭問題	7
6	勤務問題	4
7	男女問題	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	25
2	60～	女	無職者	15
3	50～59	男	無職者	13
3	40～49	男	被雇用者	13
5	50～59	男	自営者	8
5	50～59	女	被雇用者	8
7	20～29	女	無職者	7
7	50～59	女	無職者	7
7	30～39	男	無職者	7
10			(他2件)	6

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	30
2	女	無職者	遺書なし	26
3	男	被雇用者	遺書なし	24
4	男	自営者	遺書なし	9
5	男	無職者	経済・生活問題	7
5	男	無職者	病苦等	7
7	女	無職者	その他	6
8	男	管理者	遺書なし	5
8	男	被雇用者	経済・生活問題	5
10			(他2件)	4

■ 長野・東筑摩郡朝日村

警察署：塩尻*

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	41
2	病苦等	5
3	勤務問題	3以下
3	経済・生活問題	3以下
3	家庭問題	3以下
3	男女問題	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	10
2	60～	女	無職者	7
3	30～39	男	被雇用者	5
4	20～29	男	被雇用者	4
4	60～	男	自営者	4
4	50～59	男	無職者	4
4	40～49	男	被雇用者	4
8	50～59	男	被雇用者	3以下
8	60～	男	被雇用者	3以下
8			(他13件)	3以下

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	13
2	男	被雇用者	遺書なし	12
3	女	無職者	遺書なし	10
4	男	自営者	遺書なし	3以下
4	男	無職者	病苦等	3以下
4	男	被雇用者	勤務問題	3以下
4	男	自営者	家庭問題	3以下
4	男	不詳	遺書なし	3以下
4	男	被雇用者	病苦等	3以下
4			(他10件)	3以下

■ 長野・上水内郡信州新町

警察署：長野中央*

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	134
2	経済・生活問題	25
3	病苦等	21
4	その他	13
5	家庭問題	11
5	勤務問題	11
7	男女問題	4
8	不詳	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	33
2	60～	女	無職者	25
3	50～59	男	被雇用者	16
4	50～59	男	無職者	15
5	30～39	男	無職者	12
6	40～49	男	被雇用者	10
6	50～59	男	自営者	10
6	30～39	男	被雇用者	10
6	40～49	男	無職者	10
10	20～29	男	被雇用者	9

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	47
2	女	無職者	遺書なし	33
3	男	被雇用者	遺書なし	25
4	女	被雇用者	遺書なし	10
4	男	無職者	経済・生活問題	10
4	男	自営者	遺書なし	10
7	男	被雇用者	経済・生活問題	9
8	男	無職者	病苦等	8
9	男	被雇用者	勤務問題	6
9	女	無職者	病苦等	6

■ 長野・上水内郡信濃町

警察署：長野中央*

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	134
2	経済・生活問題	25
3	病苦等	21
4	その他	13
5	家庭問題	11
5	勤務問題	11
7	男女問題	4
8	不詳	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	33
2	60～	女	無職者	25
3	50～59	男	被雇用者	16
4	50～59	男	無職者	15
5	30～39	男	無職者	12
6	40～49	男	被雇用者	10
6	40～49	男	無職者	10
6	50～59	男	自営者	10
6	30～39	男	被雇用者	10
10	20～29	男	被雇用者	9

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	47
2	女	無職者	遺書なし	33
3	男	被雇用者	遺書なし	25
4	女	被雇用者	遺書なし	10
4	男	無職者	経済・生活問題	10
4	男	自営者	遺書なし	10
7	男	被雇用者	経済・生活問題	9
8	男	無職者	病苦等	8
9	女	無職者	病苦等	6
9	男	被雇用者	勤務問題	6

■ 長野・上水内郡小川村

警察署：長野中央*

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	134
2	経済・生活問題	25
3	病苦等	21
4	その他	13
5	家庭問題	11
5	勤務問題	11
7	男女問題	4
8	不詳	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	33
2	60～	女	無職者	25
3	50～59	男	被雇用者	16
4	50～59	男	無職者	15
5	30～39	男	無職者	12
6	40～49	男	無職者	10
6	30～39	男	被雇用者	10
6	50～59	男	自営者	10
6	40～49	男	被雇用者	10
10	20～29	男	被雇用者	9

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	47
2	女	無職者	遺書なし	33
3	男	被雇用者	遺書なし	25
4	男	無職者	経済・生活問題	10
4	女	被雇用者	遺書なし	10
4	男	自営者	遺書なし	10
7	男	被雇用者	経済・生活問題	9
8	男	無職者	病苦等	8
9	女	無職者	病苦等	6
9	男	被雇用者	勤務問題	6

■ 長野・上水内郡中条村

警察署：長野中央*

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	134
2	経済・生活問題	25
3	病苦等	21
4	その他	13
5	勤務問題	11
5	家庭問題	11
7	男女問題	4
8	不詳	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	33
2	60～	女	無職者	25
3	50～59	男	被雇用者	16
4	50～59	男	無職者	15
5	30～39	男	無職者	12
6	40～49	男	無職者	10
6	50～59	男	自営者	10
6	40～49	男	被雇用者	10
6	30～39	男	被雇用者	10
10	20～29	男	被雇用者	9

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	47
2	女	無職者	遺書なし	33
3	男	被雇用者	遺書なし	25
4	男	無職者	経済・生活問題	10
4	女	被雇用者	遺書なし	10
4	男	自営者	遺書なし	10
7	男	被雇用者	経済・生活問題	9
8	男	無職者	病苦等	8
9	男	被雇用者	勤務問題	6
9	女	無職者	病苦等	6

■ 長野・上水内郡飯綱町

警察署：長野中央*

	原因・動機	自殺者数
1	遺書なし	134
2	経済・生活問題	25
3	病苦等	21
4	その他	13
5	勤務問題	11
5	家庭問題	11
7	男女問題	4
8	不詳	3以下

	年代	性	職業	自殺者数
1	60～	男	無職者	33
2	60～	女	無職者	25
3	50～59	男	被雇用者	16
4	50～59	男	無職者	15
5	30～39	男	無職者	12
6	30～39	男	被雇用者	10
6	40～49	男	被雇用者	10
6	50～59	男	自営者	10
6	40～49	男	無職者	10
10	20～29	男	被雇用者	9

	性	職業	原因・動機	自殺者数
1	男	無職者	遺書なし	47
2	女	無職者	遺書なし	33
3	男	被雇用者	遺書なし	25
4	男	無職者	経済・生活問題	10
4	男	自営者	遺書なし	10
4	女	被雇用者	遺書なし	10
7	男	被雇用者	経済・生活問題	9
8	男	無職者	病苦等	8
9	女	無職者	病苦等	6
9	男	被雇用者	勤務問題	6

*の付いている警察署は複数の市区町村を管轄しているため、本資料では該当する複数の市区町村に便宜的に計上しています。